

# Valdres DiscGolfPark

## Regler for frisbeegolf

Altet med frisbeegolf er å utføre huller på kornet i vanlig høyt. Hullet er fullt ut frisbeegolf og det skal ligge i kurven.

### Ve-Hermyll

Vi respekt for andre mennesker, dyr og naturmiljø. Ikke sett opp som du kan treffe andre eller ikke har oversikt over området.

### Generell innføring:

- Hvert hull starter ved oppmerksomhet utkastet.
- Hullet er fullt ut frisbeegolf og det skal ligge i kurven.
- Ingen spillere kan gå foran dem som kastet. Og så lenge det betyr at du må kaste flere ganger på net.
- Hullet er fullt ut frisbeegolf og det skal ligge i kurven.
- Det som kaster, kaster ball på forrige hull etter form, ved nye utkast.

### Grunnleggende regler:

- Når du kaster må du stå på støttepunktet på "in" (båttet der forrige kast landet).
- Det er lov med tilleggs kast over "in" eller at hullet er kastet på tross av at du er innenfor "in".
- Hvis du ikke får ballen inn i kurven, må du kaste ballen på nytt.
- Hvis du må flytte ballen fordi den ligger utenfor området som er definert som baren til du er kast i tillegg.
- Hvis du kaster ballen på tross av at du er innenfor "in", er det lov å flytte den til det nærmeste "in".
- Hvis ballen din ligger i tillegg til "in" eller på en "out", er det lov å flytte den til det nærmeste "in".
- Ved utkastet er det fordelaktig å grupe som ikke er direkte involvert i situasjonen som bestemmer.

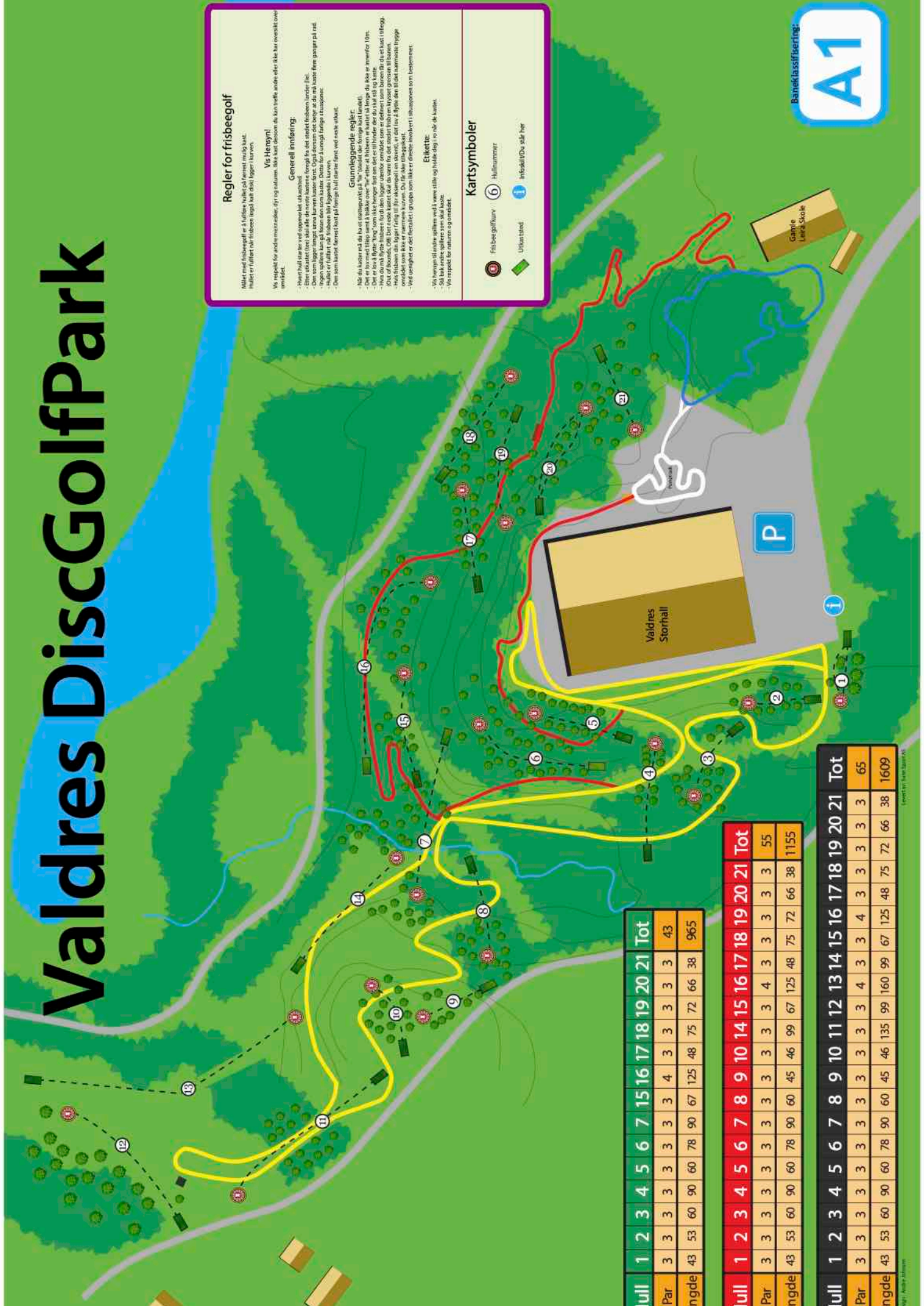
### Etikette:

- Vi ber om at alle spillere skal være stille og holde seg i ro når de kaster.
- Skilte og spillere skal ikke bli kastet.
- Vi respekt for naturen og området.

## Kartsymboler

- Frisbeegolfhull
- Hullnummer
- Ukastet
- Info/du står her

Baneklassifisering: **A1**



Hull	1	2	3	4	5	6	7	15	16	17	18	19	20	21	Tot
Par	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	43
Lengde	43	53	60	90	60	78	90	67	125	48	75	72	66	38	965

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	14	15	16	17	18	19	20	21	Tot
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	55
Lengde	43	53	60	90	60	78	90	60	45	46	99	67	125	48	75	72	66	38	1155

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Tot
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	65
Lengde	43	53	60	90	60	78	90	60	45	46	135	99	160	99	67	125	48	75	72	66	38	1609



# Valdres DiscGolfpark



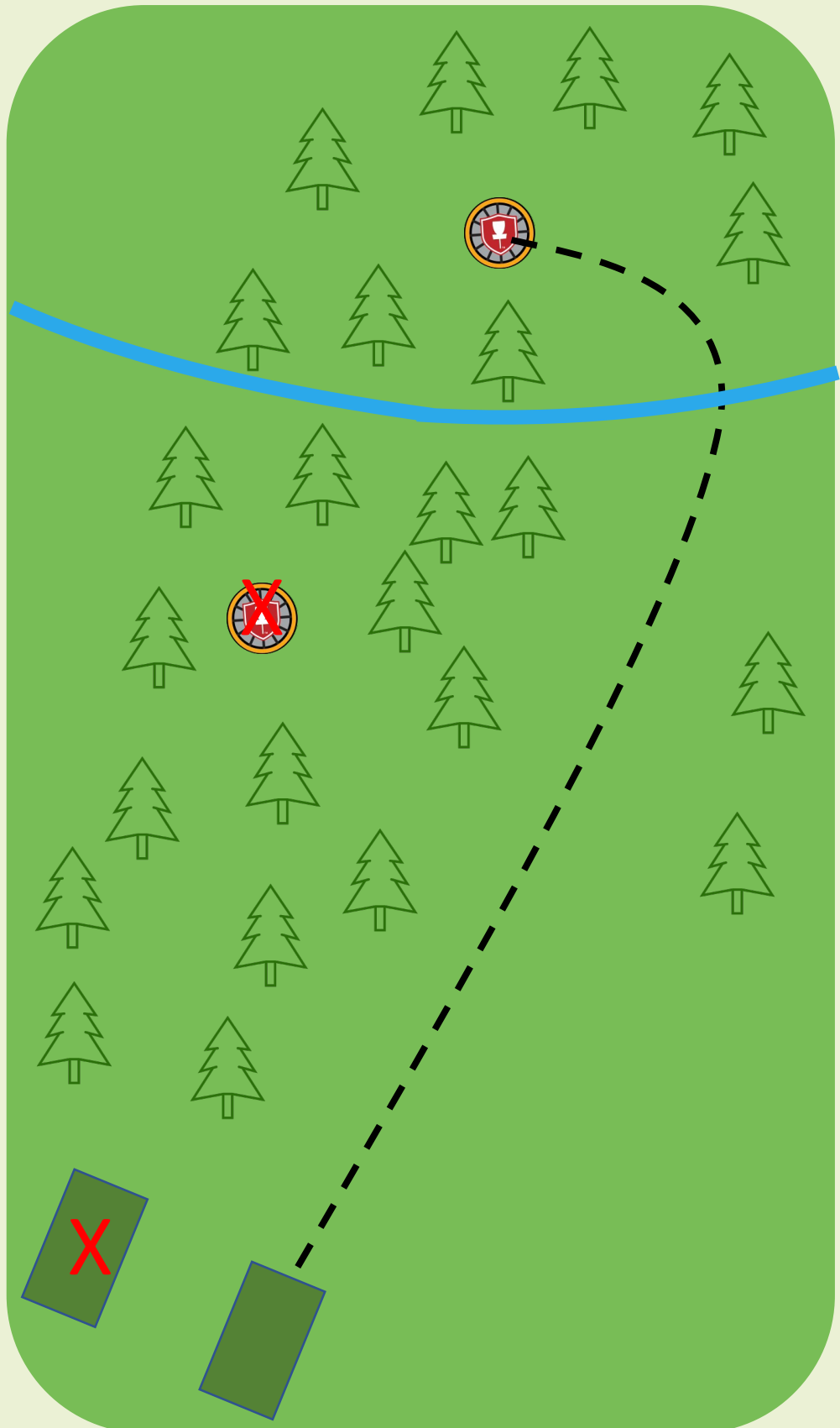
**PAR 3**

**90 m**

Høydeforskjell: - 10

Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Vent til #2 har kastet ut. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

**sport 1**  
Valdres Sport





# Valdres DiscGolfpark

# 2

Par 3

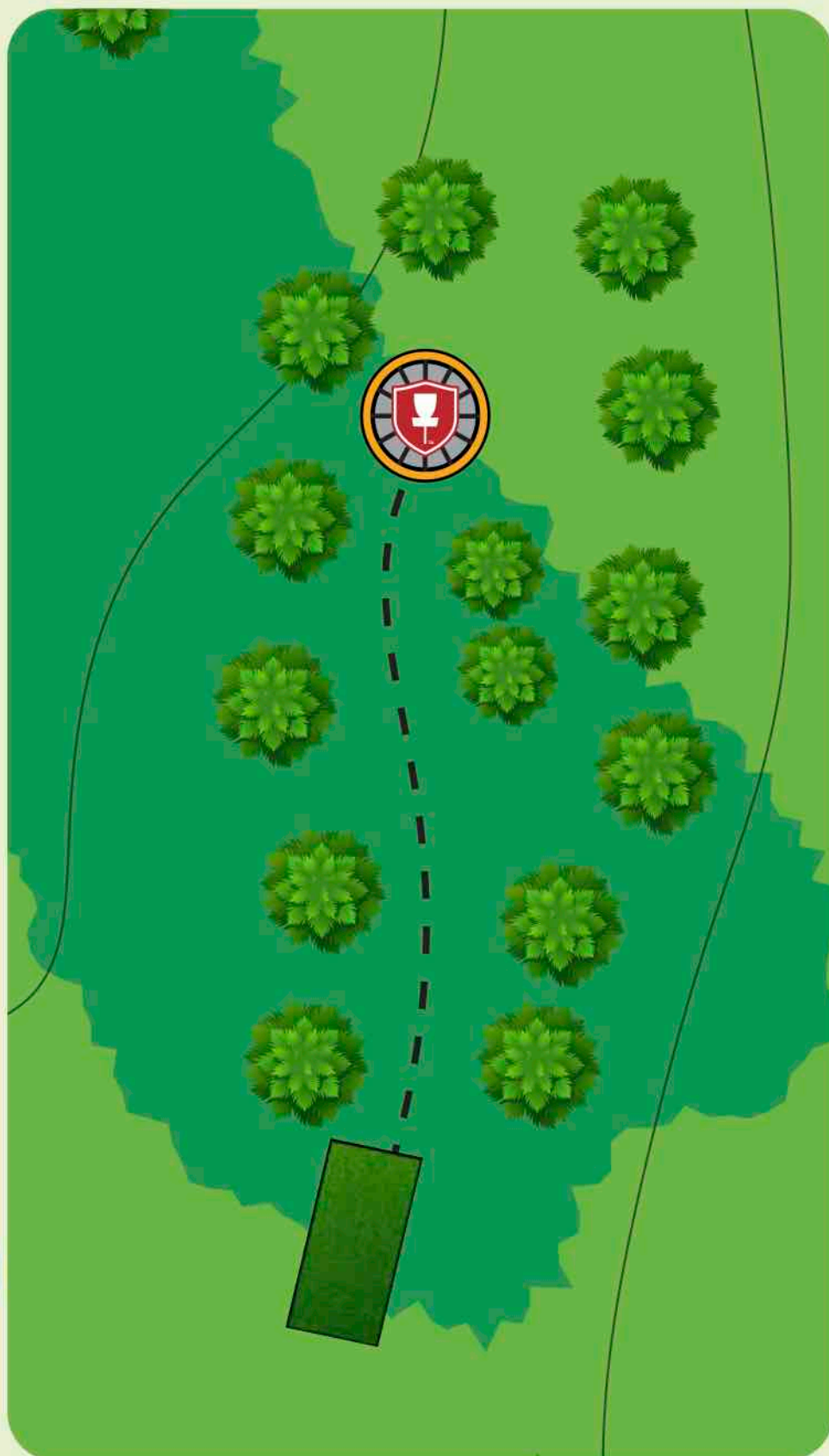
53 m

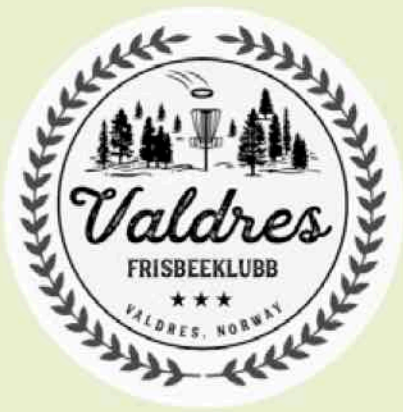
Høydeforskjell: -4



Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

AMFI  
VALDRES





# Valdres DiscGolfpark

#3

Par 3

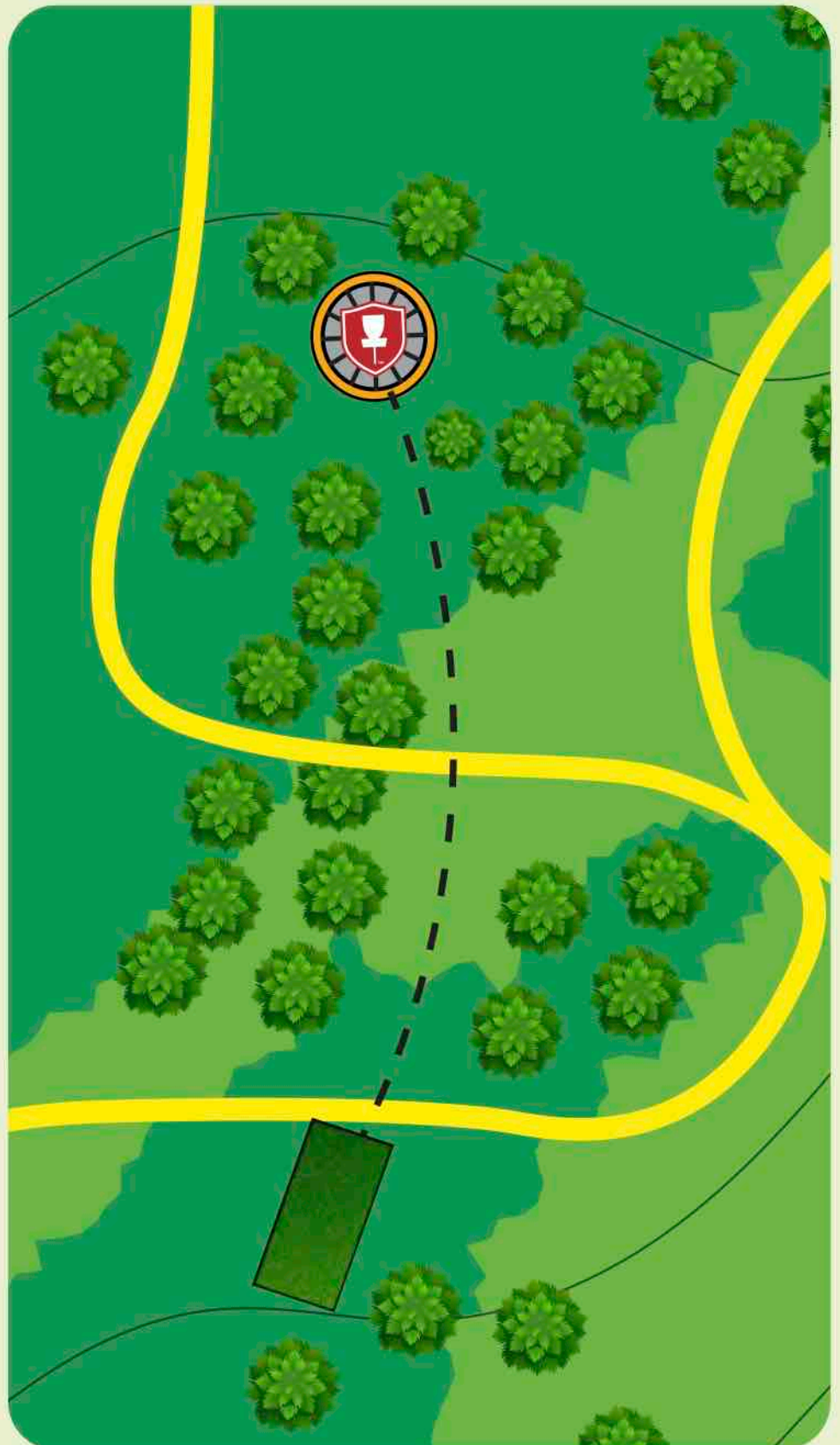
60 m

Høydeforskjell: -6

**!** Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre. Vær OBS på turgåere.



BYGGMAKKER





# Valdres DiscGolfpark

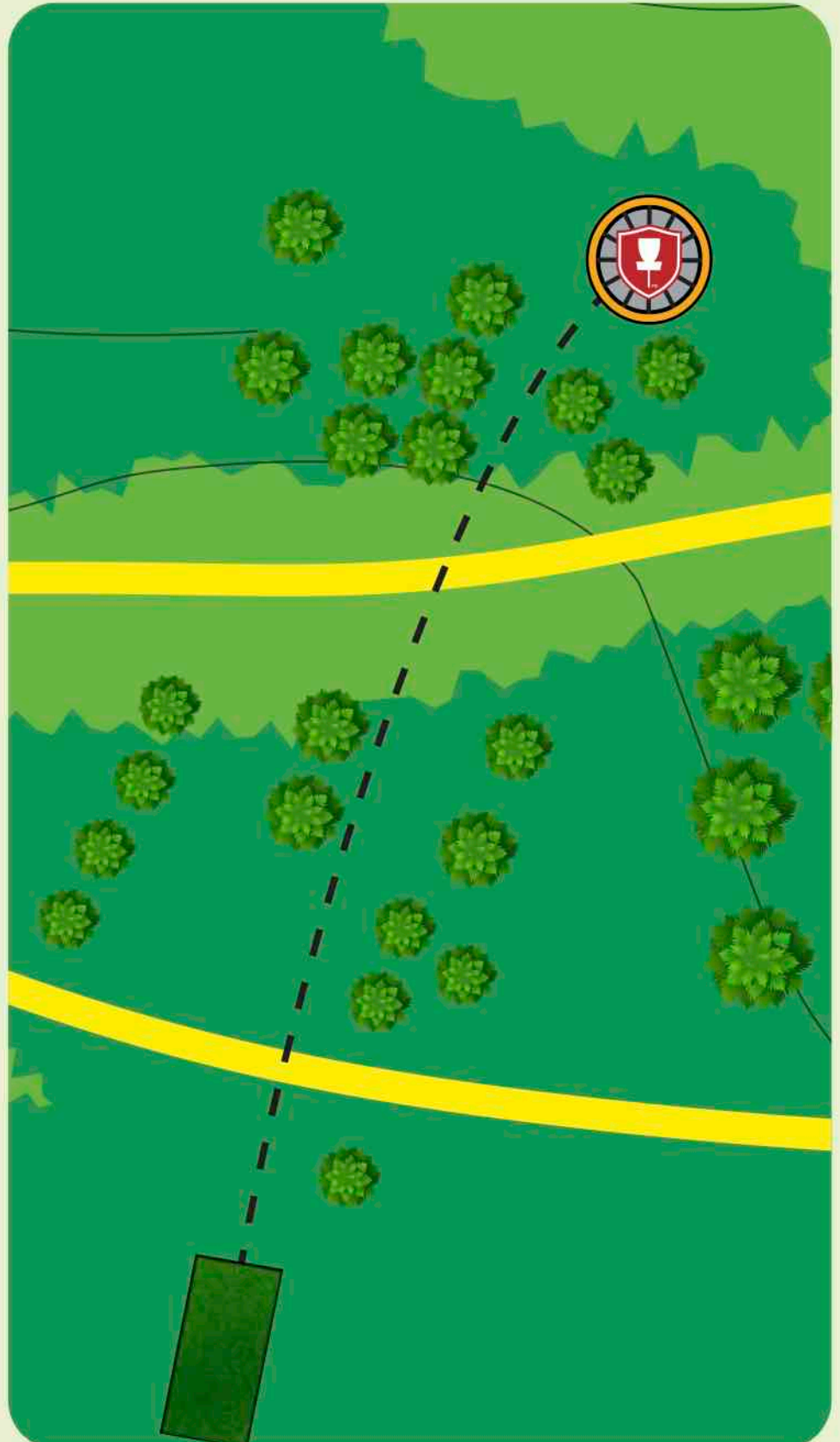
#4

Par 3

90 m

Høydeforskjell: +3

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre. Vær OBS på turgåere. Bruk spotter.



**HOVLI AUTO AS**  
www.hovli.no



# Valdres DiscGolfpark

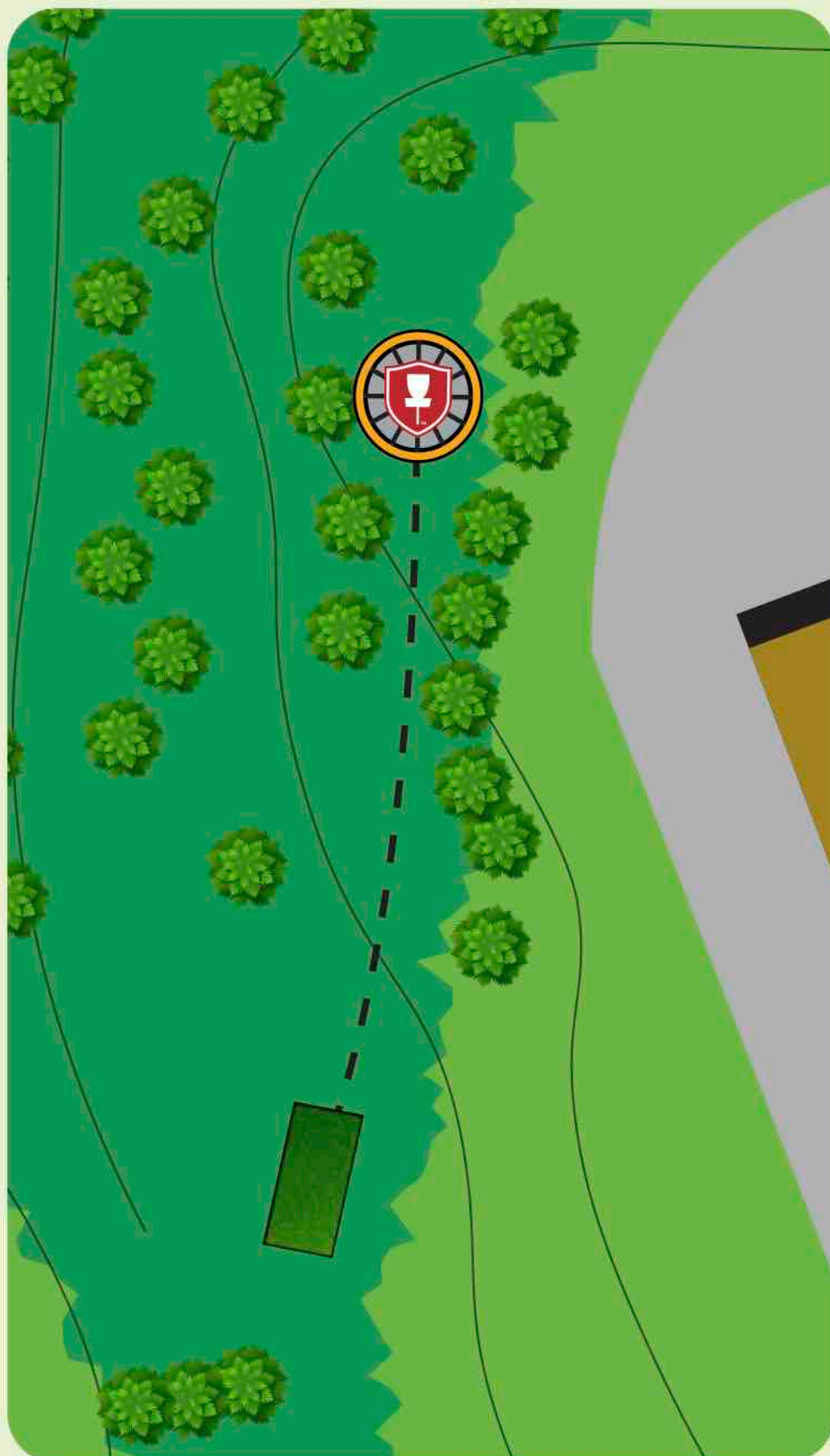
#5

Par 3

60 m

Høydeforskjell: +9

**!** Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.



**ELKJØP**

Valdres





# Valdres DiscGolfpark

#6

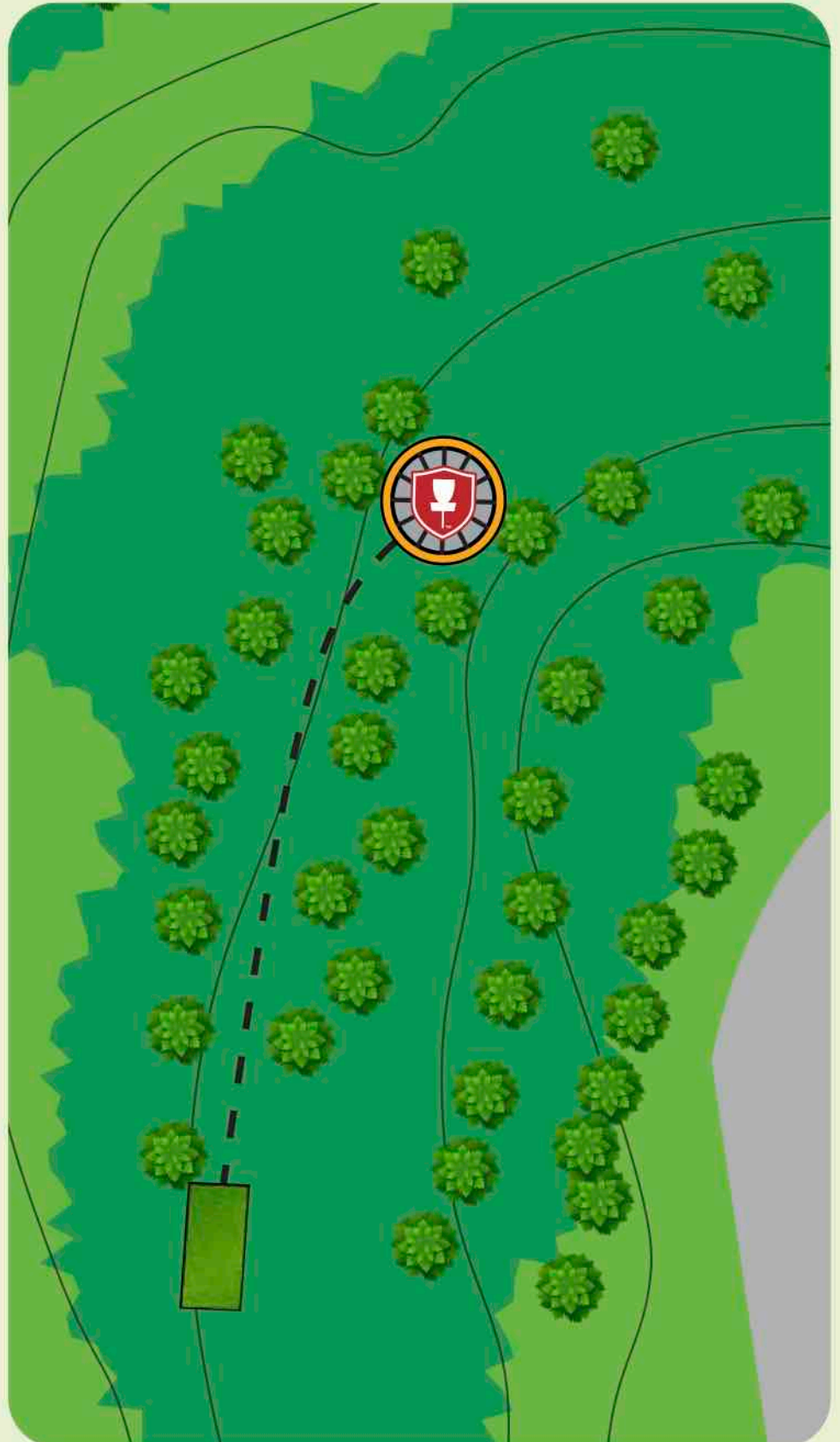
Par 3

78 m

Høydeforskjell: -2

**!** Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

Byggformidling as





# Valdres DiscGolfpark



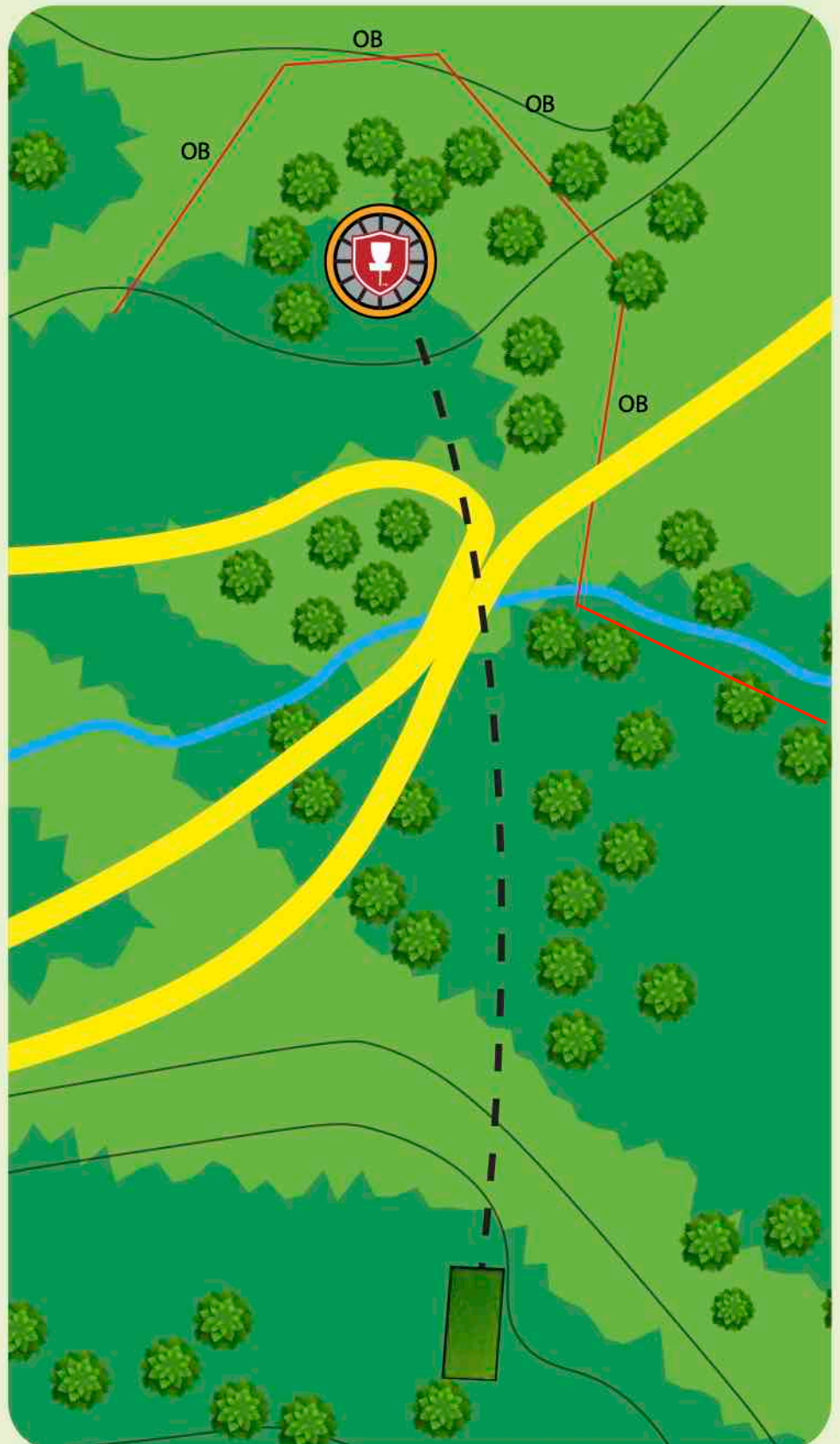
Par 3

90 m

Høydeforskjell: +1



Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre. Vær obs på turgåere.







# Valdres DiscGolfpark

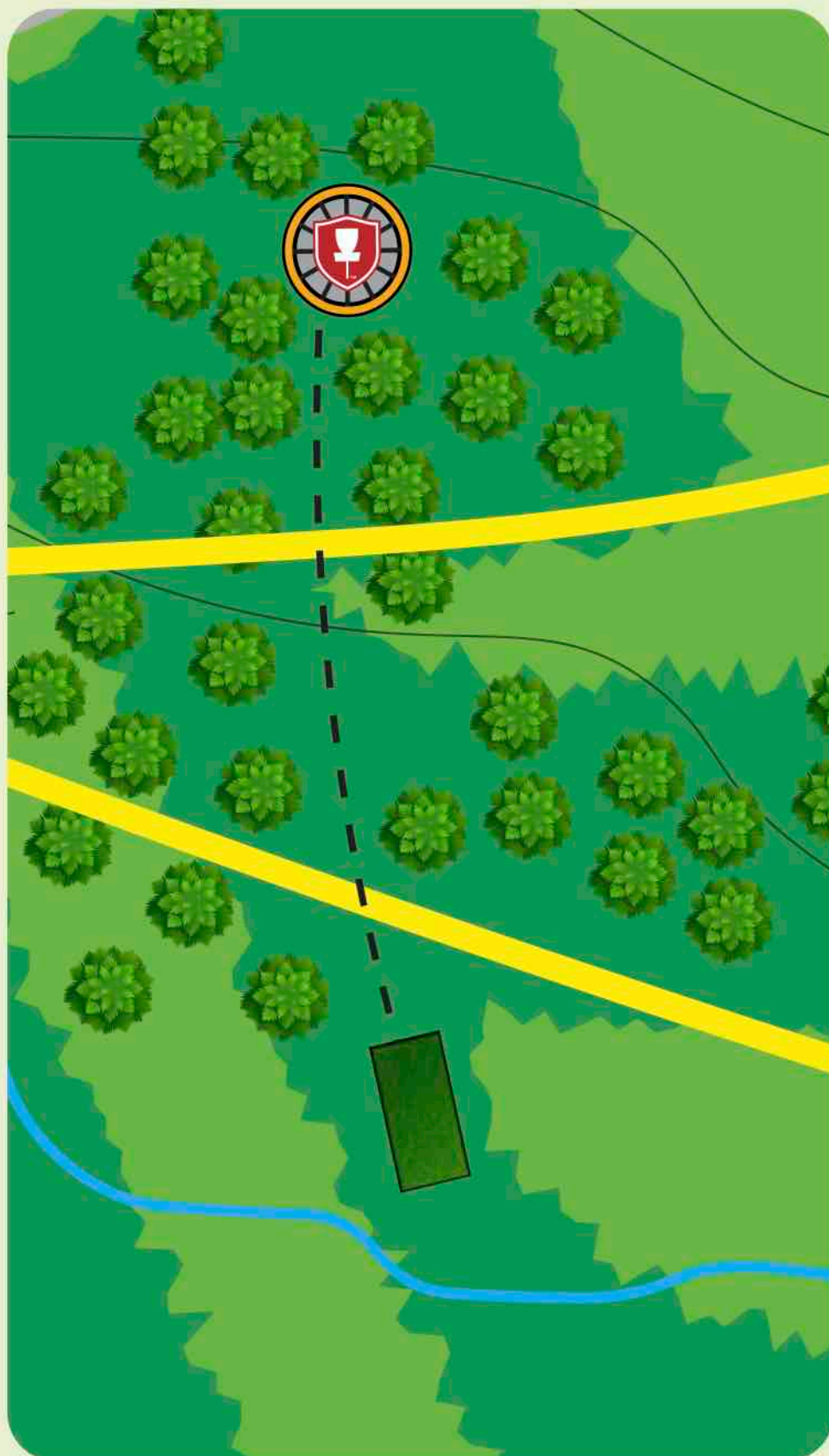
#8

Par 3

60 m

Høydeforskjell: +16

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.





# Valdres DiscGolfpark

#9

Par 3

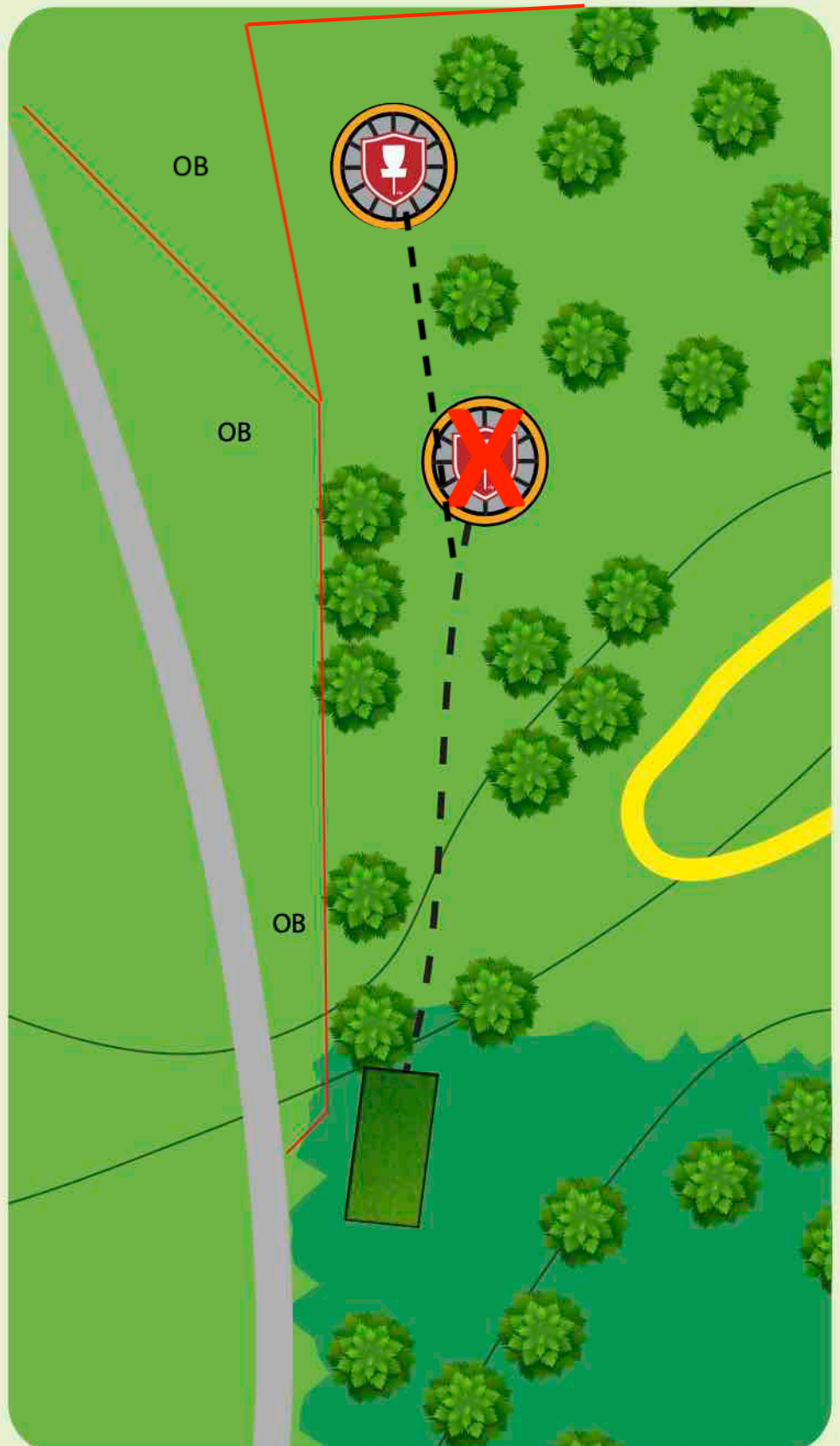
60 m

Høydeforskjell: +6

**!** Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

OB utenfor gjerde.

OB lang



SpareBank **1**  
HALLINGDAL VALDRES



# Valdres DiscGolfpark

#10

SPILLES

Par 3

46 m

Høydeforskjell: -3

Vær hensynfulle andre  
brukere av området  
og vær forsiktig. Hold kurs  
når du nærkes banen  
og ikke fare for å  
treffe andre.  
Vær obs på turgåere,  
bruk spotter.

LYKKETALL AS





# Valdres DiscGolfpark

#11

Par 3

135m

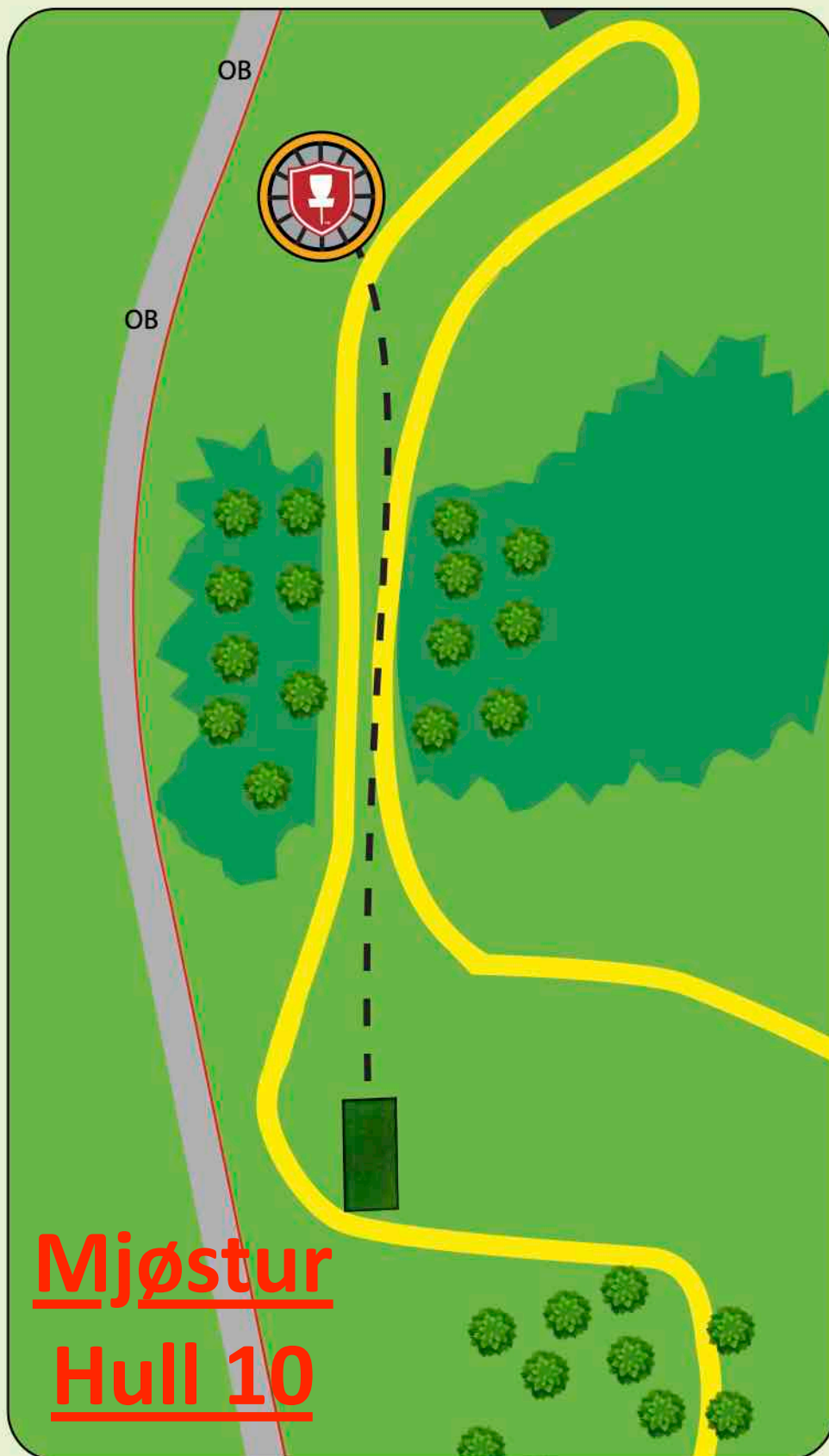
Høydeforskjell: -1

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre. OBS på turgåere.

OB på og over asfalt.



Gjensidige  
Valdres



Mjøstur  
Hull 10



# Valdres DiscGolfpark

#12

Par 3

99 m

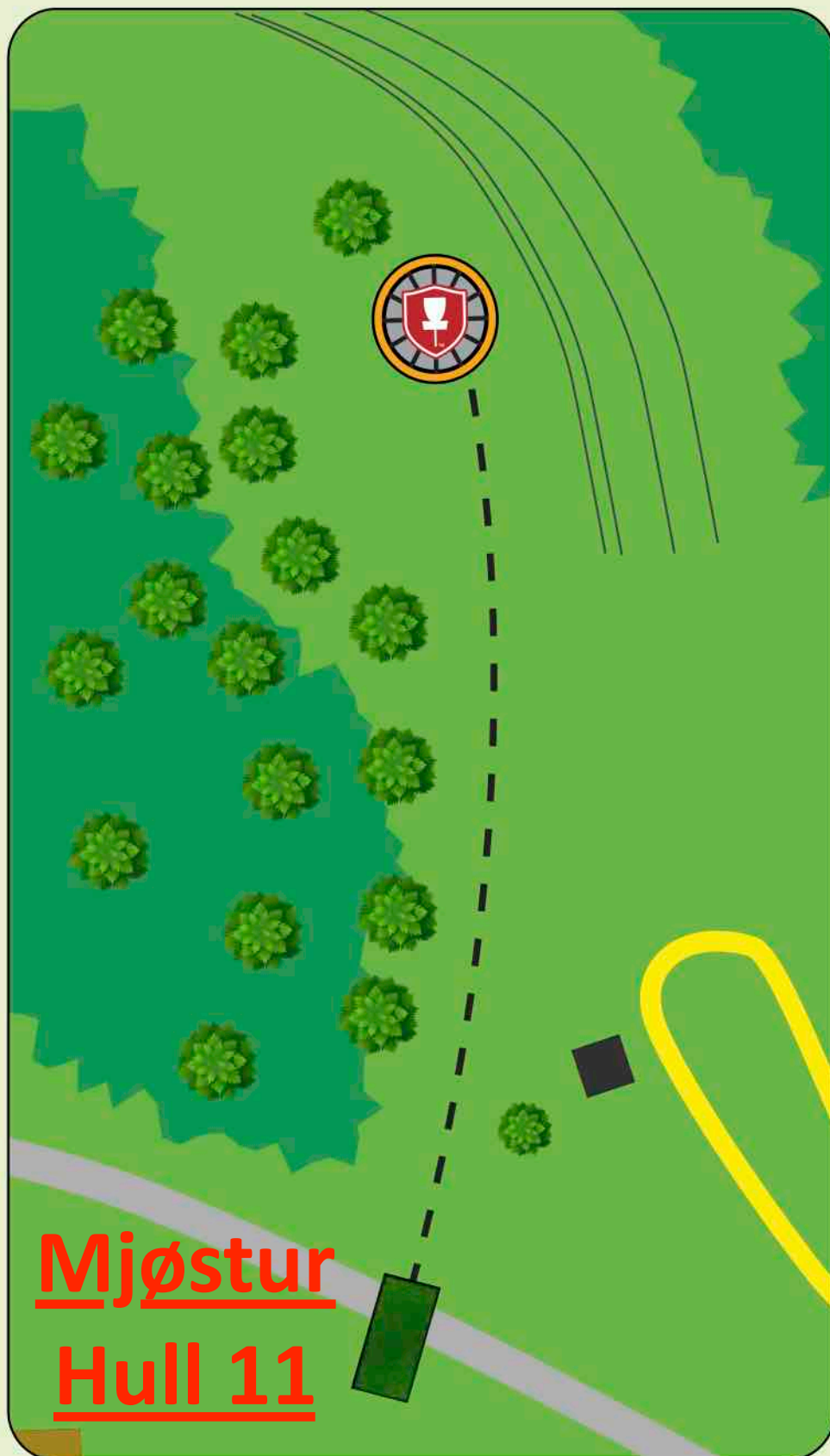
Høydeforskjell: -10

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

Bruk spotter for å se disk og turgåere på sti.



VALDRES  
FOLKEHØGSKOLE



Mjøstur  
Hull 11



# Valdres DiscGolfpark

#13

Par 4

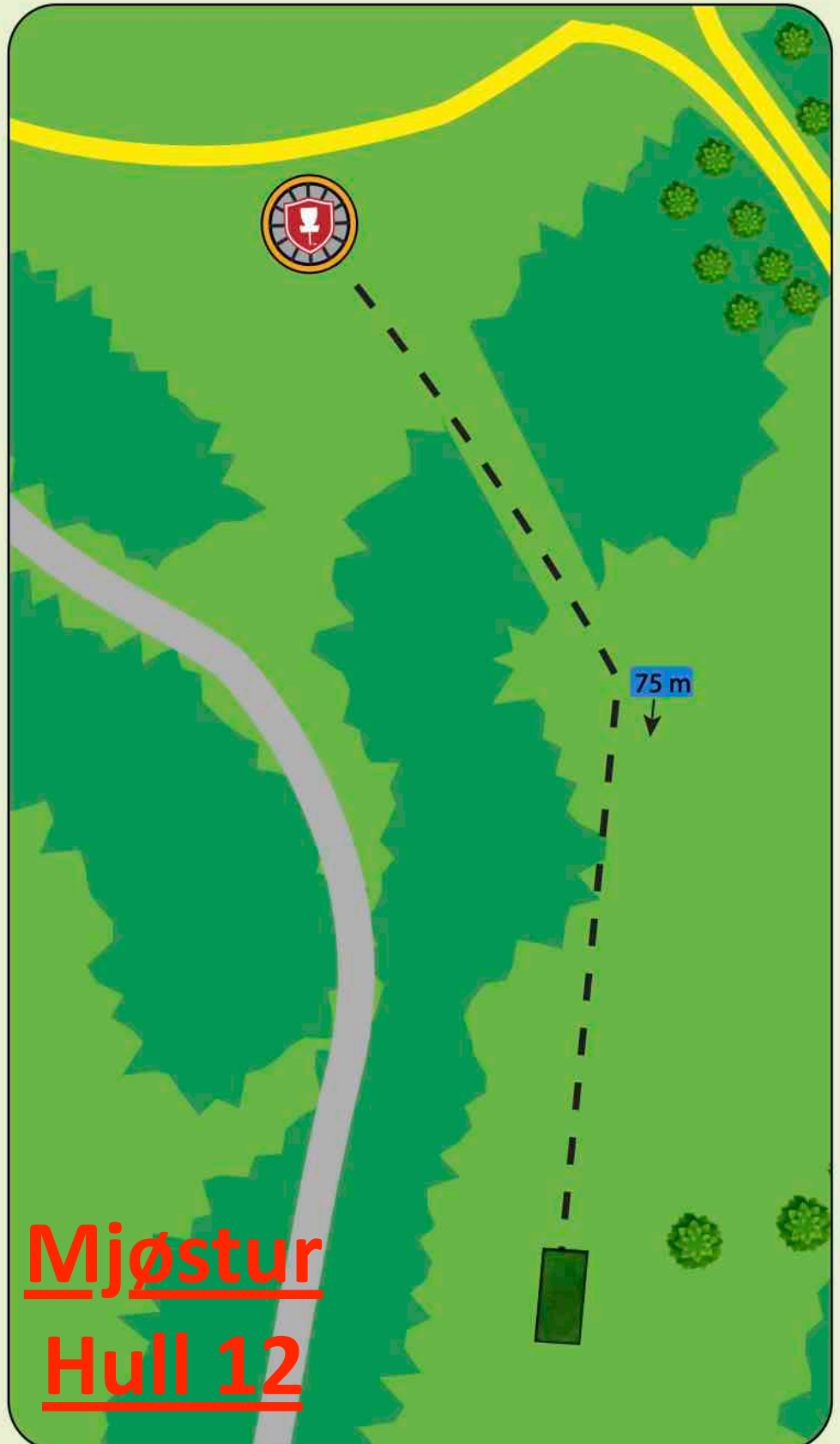
160 m

Høydeforskjell: -3

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

Med støtte fra:

SpareBankstiftelsen   
HALLINGDAL





# Valdres DiscGolfpark

#14

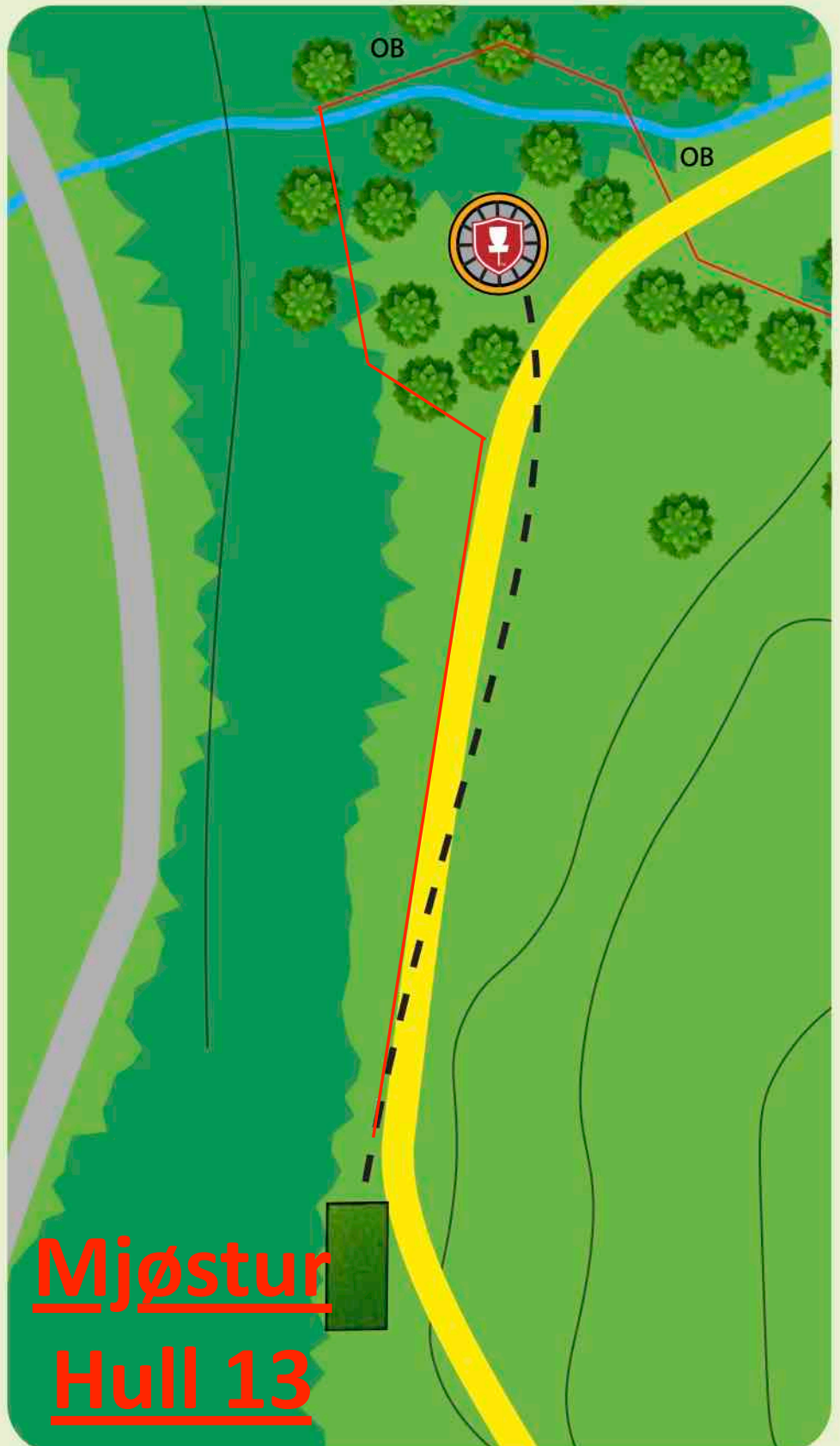
Par 3

99 m

Høydeforskjell: -11

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre. Vær OBS på turgåere.

OB i markert området.



Mjøstur  
Hull 13



# Valdres DiscGolfpark

#15

Par 3

67 m

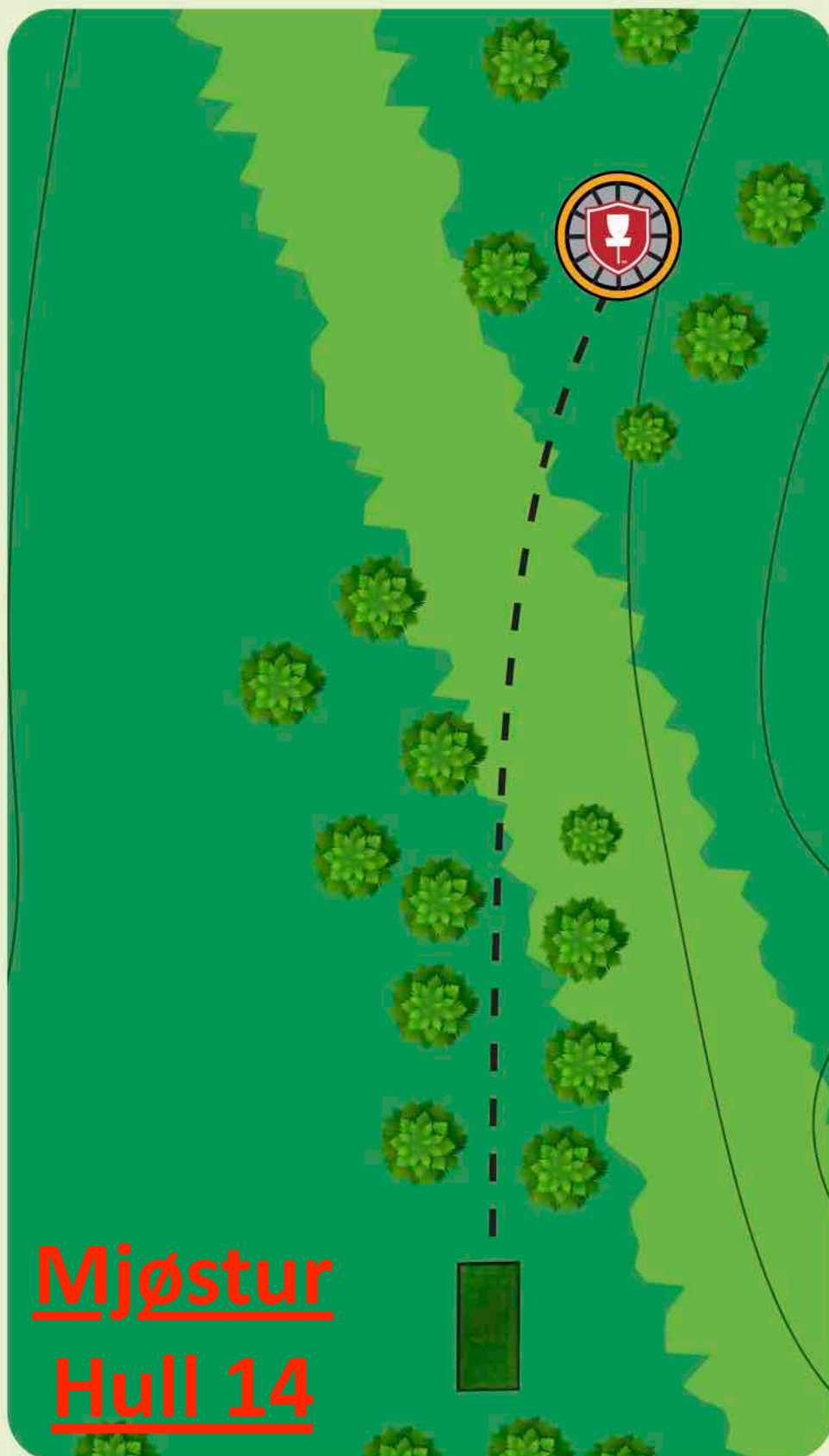
Høydeforskjell: -1



Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.



HOVI & STENUMGÅRD  
MALERFIRMA



Mjøstur  
Hull 14





# Valdres DiscGolfpark

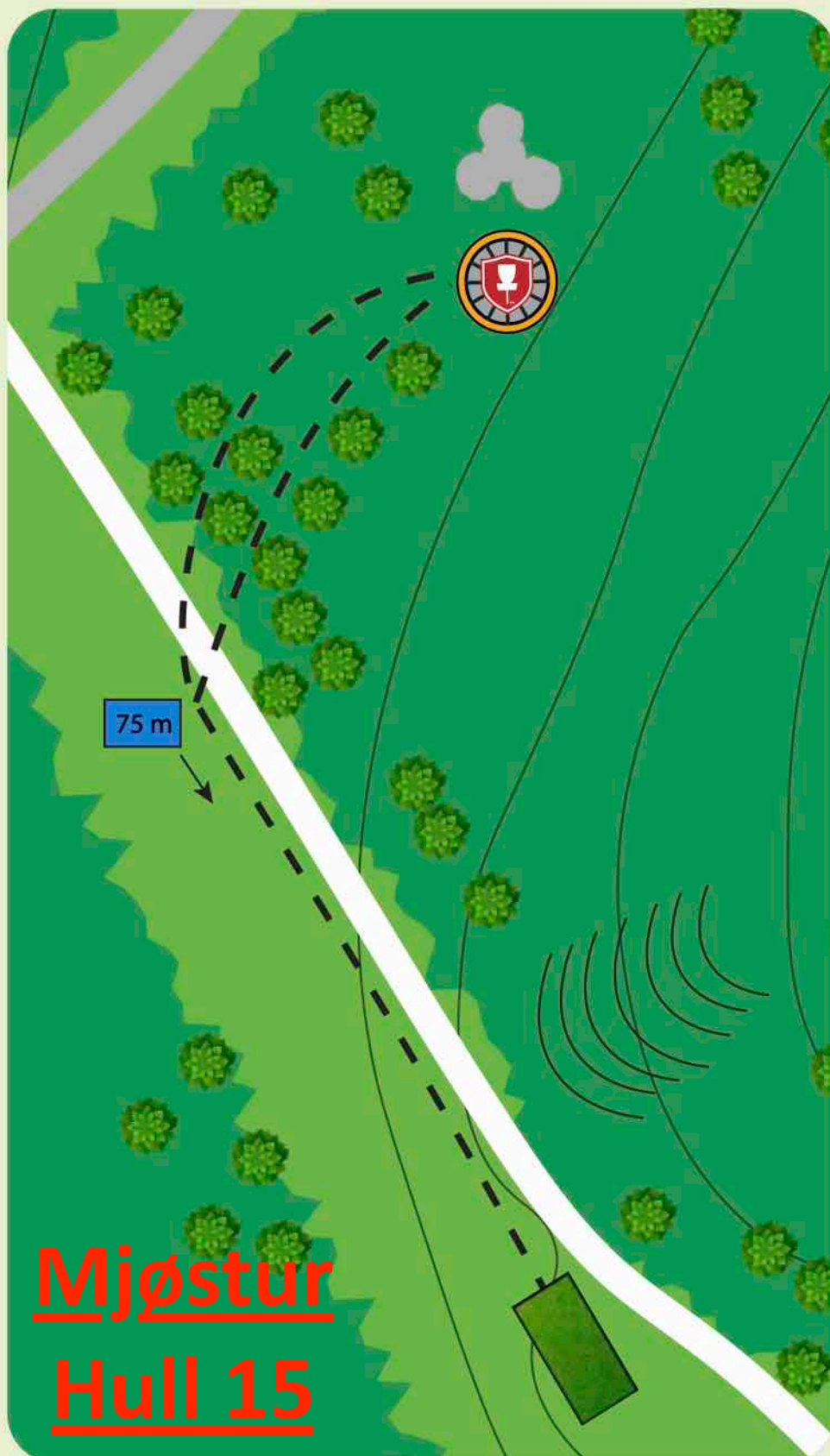
#16

Par 4

125 m

Høydeforskjell: +6

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre. Vær obs på syklister, bruk spotter.



Per Reboli AS  
2920 Leira i Valdres  
Tlf. 61 36 25 55

Mjøstur  
Hull 15



# Valdres DiscGolfpark

#17

**SPILLES**

Par 3

48 m

Høydeforskjell: -7

Oppmerksomhet: Andre syklistene i området og i nærheten. Hvis du er syklist, vær oppmerksom på syklistene.

**MJØSTUR**

Onsdagsklubben  
i Storhallen





# Valdres DiscGolfpark

#18

Par 3

75 m

Høydeforskjell: +6

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

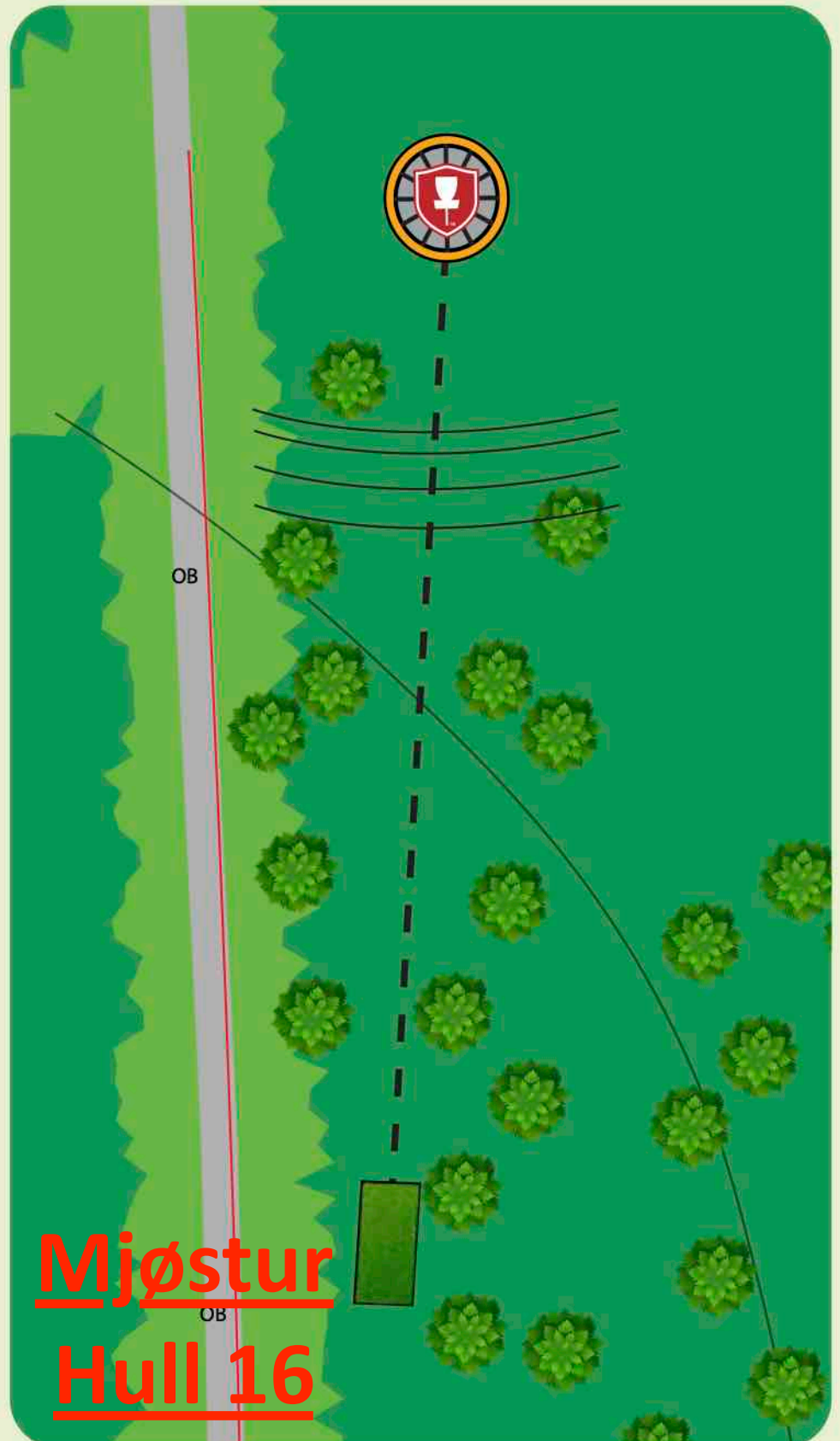
OB på og over vei.

Interiørsenteret

FLISE  
KOMPANIET

FARGERIKE

VARMEFAG



Mjøstur  
OB  
Hull 16



# Valdres DiscGolfpark

#19

Par 3

72 m

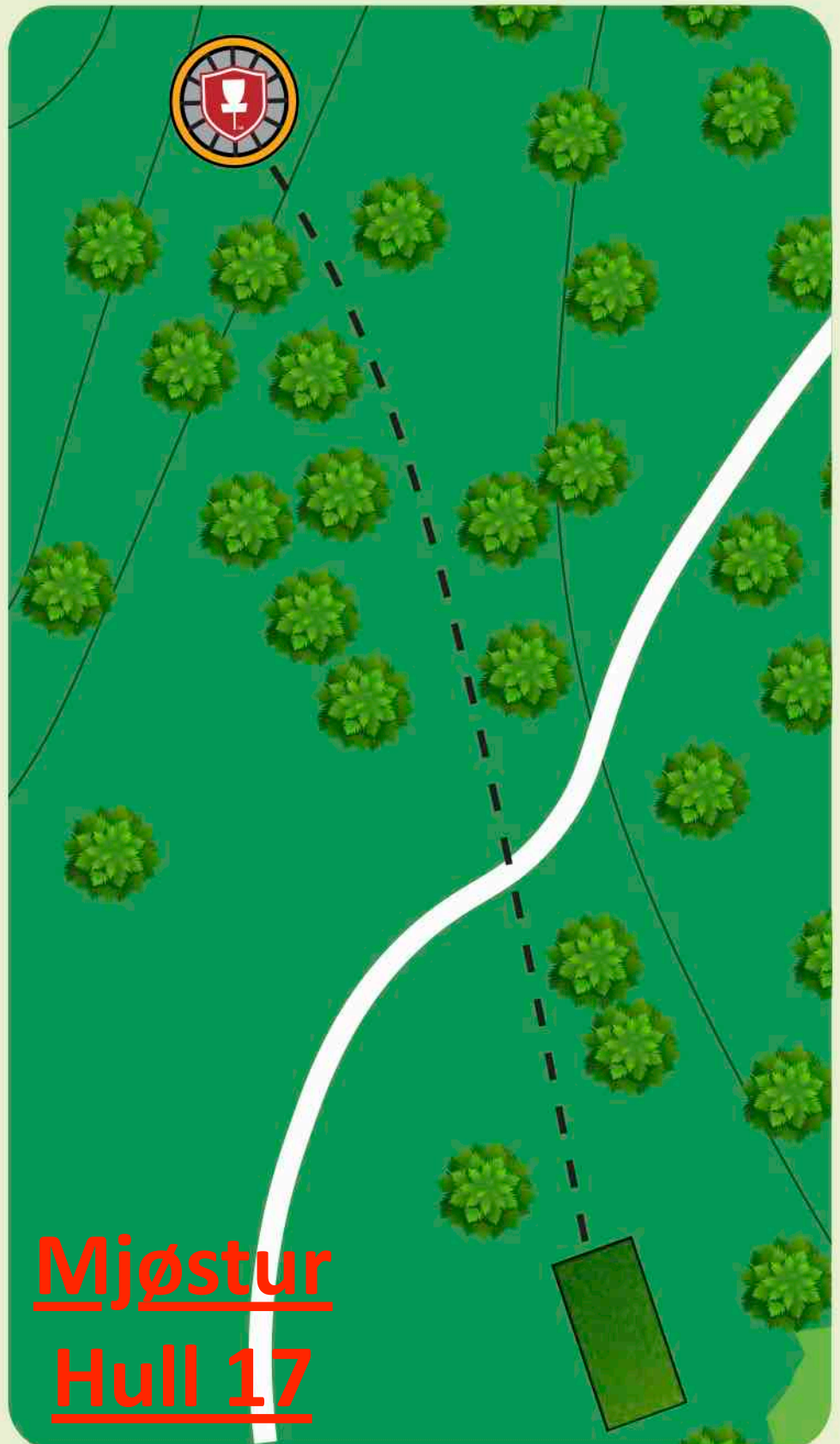
Høydeforskjell: ~~+8~~

! Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.

OBS på syklistar.



VALDRES  
MURERFORRETNING



Mjøstur  
Hull 17



# Valdres DiscGolfpark

#**20**

Par 3

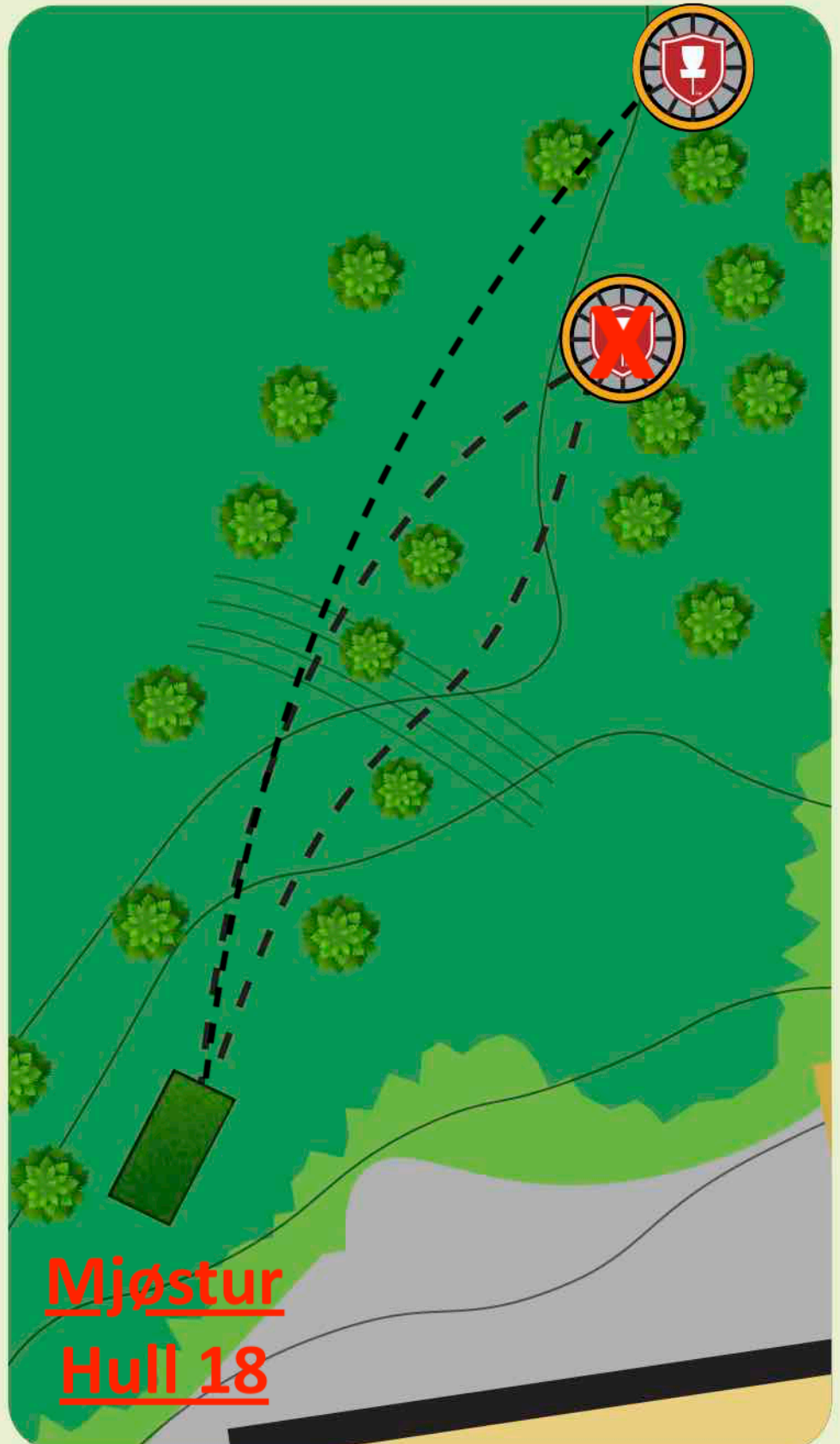
80 m

Høydeforskjell: +5

**!** Ta hensyn til andre brukere av området og banen. Kast kun når det er klar bane og ikke fare for å treffe andre.



ARBEIDSKRAFT  
**VALDRES**



Mjøstur  
Hull 18



# Valdres DiscGolfpark

#21

**SPILLES**

Par 3

38 m

Høydeforskjell: +6

**IKKKE PÅ**

**MJØSTUR**



**ValdresBil** AS  
ditt «bilvarehus» i Valdres